

とよはし健康マイレージの流れ

～スタートはチャレンジシートを手に入れたその日から～

スタート!

ポイントを貯める・記録する

応募1回目
歩数ポイント
100ポイント以上で
優待カード(まいか)を
ゲット!

応募2回目
さらにポイントを
貯めて応募!
抽選で記念品を
ゲット!

ポイントは2種類

- ① 歩数ポイント 1日の歩数を数える、1,000歩=1ポイント
1日最大10ポイント
- ② ボーナスポイント
 - ・健(検)診の受診……………20ポイント
 - ・健康づくりにつながるイベントや
教室の参加……………20ポイント

愛知県内の協力店で
様々な特典が受けられます♪



- マイレージポイントが**100ポイント**以上で
優待カード(まいか)の応募ができます!
- 応募方法:「**優待カード(まいか)応募用紙**」を健康政策課へ郵送・
FAXまたは受付窓口へ直接提出

- さらにポイントを貯めると、当たると嬉しい記念品に応募できるチャンス!
- 抽選は令和6年2月に行います。当選者の発表は記念品の発送をもって
かえさせていただきます

- 応募方法:「記念品応募用紙」を記入後、**チャレンジシートと一緒に**
健康政策課へ郵送または受付窓口へ直接提出

※ 受付窓口：保健所・保健センター総合受付、豊橋市役所じょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋

問い合わせ、優待カード(まいか)・記念品応募の郵送・FAX先はこちら

豊橋市保健所 健康政策課
 住所 ● 〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地
 電話 ● 0532-39-9116 FAX ● 0532-38-0780
 メール ● kenkouseisaku@city.toyohashi.lg.jp
 その他 ● 事業に関する詳しい内容は

楽しく お得に 健康GET!!

とよはし健康マイレージ

チャレンジシート



スマートフォンアプリ

あいち健康プラス から参加もできます!



ポイントを貯める期間 令和5年4月1日土～令和6年1月31日水

優待カード(まいか)・記念品応募締め切り 令和6年1月31日水

参加方法は4ページをチェック

優待カード(まいか)応募用紙

申請日 令和 年 月 日

フリガナ			生年月日	大・昭・平・令 年 月 日	性別	男・女・その他
氏名						
住所	〒					
住所が市外の方	勤務地または学校名					
電話番号						
ポイント数内訳	歩数ポイント ()ポイント		ボーナスポイント ()ポイント		合計 ()ポイント	
アンケート	問1 とよはし健康マイレージを始めたきっかけを教えてください。 1.市の紹介 2.友人・知人・家族の紹介 3.広報・ホームページ 4.会社の紹介 5.チラシ・ポスター 6.SNS 7.その他()					
	問2 とよはし健康マイレージに参加する前から健康づくりに取り組んでいましたか?				はい ・ いいえ	
	問3 【問2】で「はい」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、さらに健康づくりに取り組むようになりましたか?				はい ・ いいえ	
	問4 【問2】で「いいえ」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、健康づくりに取り組むようになりましたか?				はい ・ いいえ	
	問5 とよはし健康マイレージに参加された感想をお書きください。 ()					

※太枠内は必ず記入してください

きりとり線 ✂

さらにポイントを
たくさん貯めた方
はこちら

記念品応募用紙

記念品を応募される方は
チャレンジシートごと
提出してください。

申請日 令和 年 月 日

フリガナ			生年月日	大・昭・平・令 年 月 日	性別	男・女・その他
氏名						
住所	〒					
住所が市外の方	勤務地または学校名					
電話番号						
希望する記念品	希望する記念品(A~P 3ページ参照)に○を付けてください。※複数可 (例)2,100ポイントの場合A,C,E,L 200ポイント 400ポイント 600ポイント 800ポイント 1,000ポイント 1,200ポイント A B C D E F G H I J K L M N O P Q					
ポイント数内訳	歩数ポイント ()ポイント		ボーナスポイント ()ポイント		合計 ()ポイント	

※太枠内は必ず記入してください

応募方法

●優待カード(まいか)応募の方

- ①優待カード応募用紙の太枠内を記入し、点線に沿って切り取ってください。
- ②優待カード応募用紙を郵送・FAXまたは受付窓口に提出してください。(記録用紙の提出は不要です。)

●記念品応募の方

- ①記念品応募用紙の太枠内を記入してください。
- ②チャレンジシートを郵送・FAXまたは受付窓口に提出してください。
※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

郵送先

〒441-8539
豊橋市中野町字中原100番地(ほいっぶ内)
豊橋市保健所健康政策課
健幸なまちづくりグループ宛

FAX

0532-38-0780

受付窓口

- 保健所・保健センター総合受付
- 豊橋市役所じょうほうひろば
- 窓口センター ●りすば豊橋

応募して 「優待カード(まいか)」&記念品をもらおう!

応募1回目 応募者全員に
愛知県内で利用できる「優待カード(まいか)」をお届けします。
応募条件:100ポイント以上

応募2回目 貯めたポイント数に応じて、記念品に応募できます!
※記念品は抽選となります。組み合わせ自由で複数応募できますが、抽選で受け取ることができるのは1人1点のみです。
ポイントは応募1回目に貯めた分も含みます。

合計ポイント 200 ポイント以上	A うずらいもチップス& ドライ次郎柿セット(10名様)	B 図書カード1,000円分 (15名様)	
合計ポイント 400 ポイント以上	C 豊橋たまごがけごはんセット (10名様)	D スパイストマトカレー 3点 (10名様)	
合計ポイント 600 ポイント以上	E 女神のほほえみ& ごはんじゅれセット(10名様)	F 道の駅とよはし定番ギフトセット (10名様)	G 初恋レモン飲み比べセット (10名様)
H temiyoティータイムセット (10名様)	I QUOカード 3,000円分 (10名様)	J スギ薬局商品券 3,000円分(3名様) 【スギ薬局 協賛品】	K 活命茶500ml×24本(10名様) 【中北薬品 協賛品】
合計ポイント 800 ポイント以上	L 道の駅とよはし人気バック 詰め合わせセット(10名様)	M 道の駅とよはし新鮮野菜詰め合わせ +たれ&だしセット(10名様)	N QUOカード 5,000円分 (10名様)
合計ポイント 1,000 ポイント以上	O 道の駅とよはし新鮮野菜と 肉の詰め合わせセット(5名様)	P 手ぶらで行ける! サポート付き貸し農園 ハートファーム 2ヶ月利用チケット(2名様)※貸出時期の指定有	
合計ポイント 1,200 ポイント以上	Q ウェアラブル端末(3名様) 【明治安田生命保険相互会社 協賛品】	※記念品の内容は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。	

※本事業に関してご提供いただいた個人情報は、豊橋市において適正に管理し、本事業に必要な業務にのみ使用します。